

Naturens skafferi : recept med smaker från skog och mark



Kategori:	Matlagning: recept
Utgivningsdatum:	2017-08-17
Antal sidor:	141
Förlag:	Kakao Förlag
Författare:	Louise Bondebjer
ISBN:	9789187795336

[Naturens skafferi : recept med smaker från skog och mark.pdf](#)

[Naturens skafferi : recept med smaker från skog och mark.epub](#)

Ta vara på allt vackert och smakrikt i skog och trädgård! Bär, rotfrukter, svamp och kål den här boken ger dig ljuvliga recept med det som finns i naturens generösa skafferi. Den ger dig inspiration att såväl använda välkända råvaror på nya sätt som att ta vara på naturens gåvor så som man gjorde förr. Vad sägs till exempel om grönkålpizza, syltade nypon, rabarberkräm? Kanske får du också inspiration att ge dig ut i naturen och ta för dig av säsongens skatter! Att plocka jordgubbar, hallon eller kantareller det är härliga sommarminnen att bära med sig till årets mörkare månader. Bokens recept är enkla, rustika och skapade med den aktuella årstidens råvaror i fokus. Hoppas att den får dig att vilja odla, plocka och laga!

Du har inga produkter i varukorgen.

Hem; Inspiration. Hem; Inspiration. Nyheter i Livsenergi; Krönikor; Författare; Event; Medlemstidning Bidrottnings honung kommer från naturens eget skafferi i södra Skånes kusttrakter. Bina samlar blommornas nektar, som de tar hem till sina kupor. Nyheter i Livsenergi; Krönikor; Författare; Event; Medlemstidning Bidrottnings honung kommer från naturens eget skafferi i södra Skånes kusttrakter. Hem; Inspiration. Nyheter i Livsenergi; Krönikor; Författare; Event; Medlemstidning Bidrottnings honung kommer från naturens eget skafferi i södra Skånes kusttrakter. Hem; Inspiration. Du har inga produkter i varukorgen. Du har inga produkter i varukorgen.

Hem; Inspiration. Du har inga produkter i varukorgen. Nyheter i Livsenergi; Krönikor; Författare; Event; Medlemstidning Bidrottnings honung kommer från naturens eget skafferi i södra Skånes kusttrakter. Du har inga produkter i varukorgen. Nyheter i Livsenergi; Krönikor; Författare; Event; Medlemstidning Bidrottnings honung kommer från naturens eget skafferi i södra Skånes kusttrakter. Bina samlar blommornas nektar, som de tar hem till sina kupor.