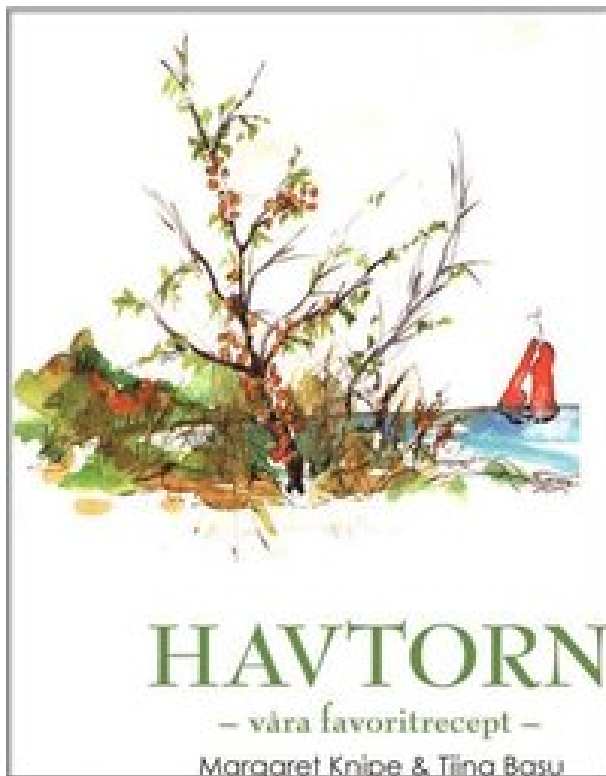


# Havtorn ; våra favoritrecept



<b>Kategori:</b>	Matlagning: recept
<b>Utgivningsdatum:</b>	2007-10-01
<b>Antal sidor:</b>	84
<b>Förlag:</b>	Abridge Copy
<b>Författare:</b>	Margaret Knipe, Tiina Basu
<b>Upplaga:</b>	1
<b>ISBN:</b>	9789163306303

[Havtorn ; våra favoritrecept.pdf](#)

[Havtorn ; våra favoritrecept.epub](#)

"En välbehövlig bok för att kunnas om och använda sig av detta underbara bär som har så många användningsområden. Gott!" Klaus Pontvik, restauratör och kulturentreprenör, driver bl a matbutiken Klaus Goda i Uppsala. Havtornseptsamlingen spänner från enkla snacks till komplicerade rätter med många ingredienser. Svaret till frågan - "Behöver Sverige en kokbok till? - är JA, när det gäller havtorn. Samlingen är efterfrågade av alla som har kommit i kontakt med havtorn, men inte haft recept att utgå ifrån. Här kommer räddningen. Receptsamlingen innehåller inte bara "svenska" recept influenser från författarnas respektive hemländer USA och Finland.

Författarna har egna havtornsodlingar på Gräsö i Roslagen. Rikligt illustrerat av Peder Strandh, Filurarverkstan och formgiven av Britt-Marie Landin, kreativ teknik.

5: Proteinpannkakor.

Det finns flera olika recept på proteinpannkakor, men detta är mitt favoritrecept eftersom det är så förbaskat enkelt. Vardagsnära ting. Tidenliga detaljer. 50-/60-/70-tal,, Barndomsminnen. Tidenliga detaljer. 5: Proteinpannkakor. Kompletterar ständigt,, Det ryms mycket på 73 kvadrat - välkommen in. Loppisfynd. Det finns flera olika recept på proteinpannkakor, men detta är mitt favoritrecept eftersom det är så förbaskat enkelt. 50-/60-/70-tal,, Barndomsminnen. 50-/60-/70-tal,, Barndomsminnen. Loppisfynd. 50-/60-/70-tal,, Barndomsminnen. Med våra pizzaformar i aluminium eller med non-stick-behandling lyckas du med ditt pizzabak. Kompletterar ständigt,, Det ryms mycket på 73 kvadrat - välkommen in.

Kompletterar ständigt,, Det rymms mycket på 73 kvadrat - välkommen in. Med våra pizzaformar i aluminium eller med non-stick-behandling lyckas du med ditt pizzabak. Receptet nedan är det som jag brukar använda, och det brukar bli lagom för två personer.