

Orientera för att lära sig träna : att träna 13-16 år



Kategori:	Orientering
Utgivningsdatum:	2011-10-01
Antal sidor:	176
Förlag:	SISU Idrottsböcker
Författare:	Lars Greilert Greilert, Peter Hassmén, Peter Holgersson, Peter Öberg, Sussi Wiklund
Upplaga:	1
ISBN:	9789186323301

[Orientera för att lära sig träna : att träna 13-16 år.pdf](#)

[Orientera för att lära sig träna : att träna 13-16 år.epub](#)

Att vara tränare för en grupp ungdomar i föreningen är en spännande, rolig, utmanande och ibland svår uppgift. Ambitionsnivåerna kan variera stort: Några vill satsa allt, andra vill testa hur bra de kan bli och några nöjer sig med att ha kul. I den här boken får du som är tränare för ungdomar en mängd tips och idéer kring hur träningen i föreningen kan planeras och läggas upp, samt kunskap kring vilka faktorer som är viktiga att tänka på för just ungdomar. Boken fokuserar i första hand på ungdomar i åldern 13 till 16 år men mycket av innehållet kan även överföras på andra kategorier av orienterare som har kommit en bit på väg i sin orienteringsutveckling. Boken är också kurslitteratur vid de ungdomsutbildningar som genomförs av Svenska Orienteringsförbundet.

Workshop - Personuppgifter inom idrotten – Robertsfors Vill er förening ha stöd i hur ni ska gå till väga för att följa de krav den nya. Psaltaren 143:1 Den som är rättfärdig och som håller ord är att lita på, en sådan vän kan man lita sig emot när det blåser. Psaltaren 143:1 Den som är rättfärdig och som håller ord är att lita på, en sådan vän kan man lita sig emot när det blåser.

Workshop - Personuppgifter inom idrotten – Robertsfors Vill er förening ha stöd i hur ni ska gå till väga för att följa de krav den nya. Workshop - Personuppgifter inom idrotten – Robertsfors Vill er förening ha stöd i hur ni ska gå till väga för att följa de krav den nya. Psaltaren 143:1 Den som är rättfärdig och som håller ord är att lita på, en sådan vän kan man lita sig emot när det blåser. Workshop - Personuppgifter inom idrotten –

Robertsfors Vill er förening ha stöd i hur ni ska gå till väga för att följa de krav den nya. Workshop - Personuppgifter inom idrotten – Robertsfors Vill er förening ha stöd i hur ni ska gå till väga för att följa de krav den nya. Psaltaren 143:1 Den som är rättfärdig och som håller ord är att lita på, en sådan vän kan man luta sig emot när det blåser. Workshop - Personuppgifter inom idrotten – Robertsfors Vill er förening ha stöd i hur ni ska gå till väga för att följa de krav den nya. Psaltaren 143:1 Den som är rättfärdig och som håller ord är att lita på, en sådan vän kan man luta sig emot när det blåser. Psaltaren 143:1 Den som är rättfärdig och som håller ord är att lita på, en sådan vän kan man luta sig emot när det blåser. Psaltaren 143:1 Den som är rättfärdig och som håller ord är att lita på, en sådan vän kan man luta sig emot när det blåser. Workshop - Personuppgifter inom idrotten – Robertsfors Vill er förening ha stöd i hur ni ska gå till väga för att följa de krav den nya.