

# Att läkas i livet och arbetslivet



<b>Kategori:</b>	Psykologi
<b>Utgivningsdatum:</b>	2007-04-16
<b>Förlag:</b>	Studentlitteratur
<b>Författare:</b>	Ann-Kristin Eriksson, Diana Thorzén, Carl E Olivestam, Håkan Thorsén
<b>Upplaga:</b>	1
<b>ISBN:</b>	9789144025711

[Att läkas i livet och arbetslivet.pdf](#)

[Att läkas i livet och arbetslivet.epub](#)

Att läkas i livet och arbetslivet presenterar tre program för rehabilitering av människor som drabbats av utbränning. Den utgår från en helhetssyn på människan som innebär att hon har såväl fysiska och psykiska som sociala och existentiella behov. Utifrån denna syn visar boken på olika verktyg som kan vara till hjälp för att motverka och hantera stress och utbränning. Programmen skiljer sig från de flesta befintliga genom att fästa särskild uppmärksamhet på existentiella frågor. Med en sådan utgångspunkt kan utbränning vara en sund reaktion som innebär början på ett förändringsarbete, inte bara för den drabbade utan också för omgivningen. Författarna antar också ett annorlunda perspektiv genom att inte fokusera sjukdomen, utan lösningarna.

Programmet syftar inte endast till att människor ska läkas för att kunna återgå till arbetslivet, utan har som mål att de ska läkas också i livet. Boken vänder sig till personal inom vård och omvårdnad, habilitering och rehabilitering, studerande vid högskolor och universitet såväl på omvårdnadsinriktade som personalledningsinriktade utbildningar.

Inre barnet. Detta är ett MYCKET VIKTIGT ämne då det omedvetet påverkar och styr det mesta i våra liv. Jag hoppas att det ska ge alla lite bättre. Inre barnet. Inre barnet.

Detta är ett MYCKET VIKTIGT ämne då det omedvetet påverkar och styr det mesta i våra liv.

Inre barnet. Detta är ett MYCKET VIKTIGT ämne då det omedvetet påverkar och styr det mesta i våra liv.  
Inre barnet. Detta är ett MYCKET VIKTIGT ämne då det omedvetet påverkar och styr det mesta i våra liv.  
Detta är ett MYCKET VIKTIGT ämne då det omedvetet påverkar och styr det mesta i våra liv. Inre barnet.

Jag hoppas att det ska ge alla lite bättre.

Detta är ett MYCKET VIKTIGT ämne då det omedvetet påverkar och styr det mesta i våra liv. Jag hoppas att det ska ge alla lite bättre.

Jag hoppas att det ska ge alla lite bättre. Jag hoppas att det ska ge alla lite bättre. Jag hoppas att det ska ge alla lite bättre.

Jag hoppas att det ska ge alla lite bättre. Inre barnet. Detta är ett MYCKET VIKTIGT ämne då det omedvetet påverkar och styr det mesta i våra liv.