

Djävulsdansen : bli fri från medberoende



Kategori:	Drog- & alkoholmissbruk
Utgivningsdatum:	2015-07-03
Förlag:	Bokförlaget HörOpp
Författare:	Sanna Lundell, Ann Söderlund
ISBN:	9789175234243

[Djävulsdansen : bli fri från medberoende.pdf](#)

[Djävulsdansen : bli fri från medberoende.epub](#)

Boken Djävulsdansen är en bok för alla anhöriga till någon som har ett beroende. Beroendesjukdomarna är oerhört utbredda i vårt land och har visat sig vara ett dolt, enormt och stigmatiserande folkhälsoproblem. Serien Djävulsdansen gick i SVT1 under hösten 2014. Plötsligt var ordet medberoende på allas läppar. Hur kunde det komma sig att det varit så tyst om ett ämne som berörde så många? Boken bjuder på hands-on, personligt engagemang, humor, hopp, lättförståelig vägledning och enkla verktyg för att ta sig ut ur medberoendet. Med en varm ton och utifrån egna erfarenheter ger författarna goda råd och verktyg för att läsaren ska kunna påbörja den långa vägen från medberoende.

2014 kom dokumentärserien Djävulsdansen på SVT. 2016 kom andra delen som handlade om att leva nära någon med psykisk ohälsa. 2014 kom dokumentärserien Djävulsdansen på SVT. I nya numret av Mama berättar Sanna Lundell om turbulensen i förhållandet med Mikael Persbrandt. Men vad är egentligen medberoende.

De har brutit upp ”säkert 20 gånger”. I nya numret av Mama berättar Sanna Lundell om turbulensen i förhållandet med Mikael Persbrandt. Djävulspodden. Djävulspodden. I nya numret av Mama berättar Sanna Lundell om turbulensen i förhållandet med Mikael Persbrandt.

2014 kom dokumentärserien Djävulsdansen på SVT. Accent har bett Bo Blåvarg, psykolog, at. 2014 kom dokumentärserien Djävulsdansen på SVT. Men vad är egentligen medberoende. Programledarna Ann Söderlund och Sanna Lundell delade med sig av sina erfarenheter kring att växa upp och älska någon med missbruksproblem. De har brutit upp ”säkert 20 gånger”. Accent har bett Bo Blåvarg, psykolog, at.