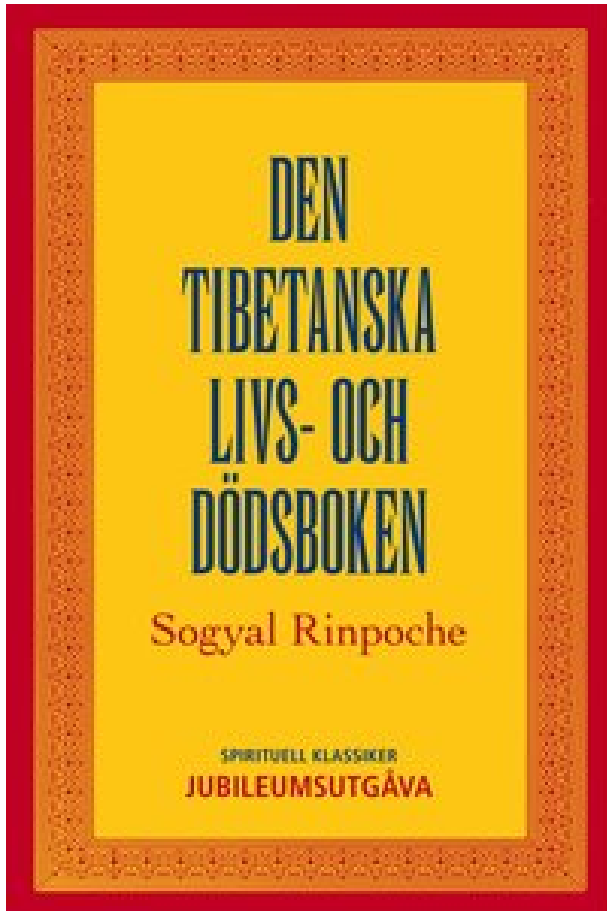


Den tibetanska livs- och dödsboken



Kategori:	Tibetansk buddhism
Utgivningsdatum:	2018-04-30
Antal sidor:	467
Förlag:	Vattumannen Förlag
Författare:	Sogyal Rinpoche
ISBN:	9789187512230

[Den tibetanska livs- och dödsboken.pdf](#)

[Den tibetanska livs- och dödsboken.epub](#)

I detta omfattande och uttömmande verk förenar författaren för första gången den urgamla tibetanska visdomen och den moderna forskningen om döden, döendet och universums natur. Boken gör den mest genomgripande tolkning som någonsin gjorts av en storslagen vision av liv och död. Författaren lär ut vad människor, oavsett livssyn, kan göra för att omvandla sina liv och förbereda sig inför döden. Boken vill också inspirera läsarna att bli fredsarbetare som med glädje och medkänsla bidrar till att trygga mänsklighetens framtid.

Det är en Introduktionskurs om 'Mindfulness och Meditation'. Nybörjarkursen 'Buddhistisk meditation/mindfulness'.

b. Vi använder bl a böckerna 'Introduktion till Buddhismen' av Chris Pauling och den mera avancerade 'Buddhistisk meditation' av Paramananda. rjar i september 2018.

rjar i september 2018. rjar i september 2018. Det är en Introduktionskurs om 'Mindfulness och Meditation'. Vi använder bl a böckerna 'Introduktion till Buddhismen' av Chris Pauling och den mera avancerade 'Buddhistisk meditation' av Paramananda. b. b. Vi använder bl a böckerna 'Introduktion till Buddhismen' av

Chris Pauling och den mera avancerade 'Buddhistisk meditation' av Paramananda. Nybörjarkursen 'Buddhistisk meditation/mindfulness'. b. rjar i september 2018. Det ar en Introduktionskurs om 'Mindfulness och Meditation'. b. Det ar en Introduktionskurs om 'Mindfulness och Meditation'. Nybörjarkursen 'Buddhistisk meditation/mindfulness'. Det ar en Introduktionskurs om 'Mindfulness och Meditation'. rjar i september 2018.

rjar i september 2018.