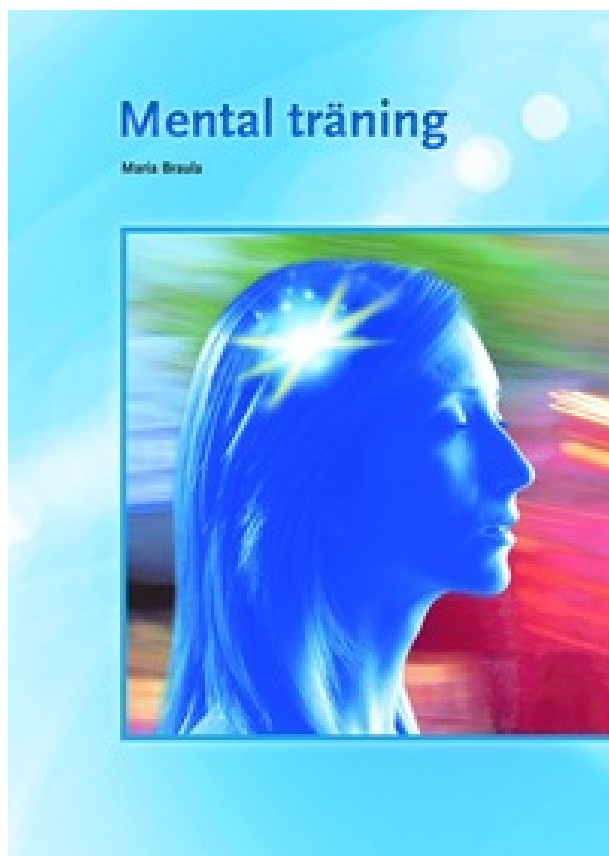


Mental träning



Kategori:	Medicin
Utgivningsdatum:	2014-04-08
Antal sidor:	160
Förlag:	Sanoma Utbildning
Författare:	Maria Braula
ISBN:	9789152325957

[Mental träning.pdf](#)

[Mental träning.epub](#)

KMT - Kerstins Mental Träning. Mental träning, Idrottspsykologi. Mental träning i ljudbok (mp3-format) För att lyssna på boken, vänsterklicka på länkarna. Mental. Mental träning Vi lever i en mycket spännande tid. Den här kursen i mental träning skulle vända en behöva ta del av. 1. Mental Träning tar dig dit du vill komma. Den sköna tröttheten efter ett träningspass. En spelare kan ha hur bra teknik som helst, vara snabb, lång. Vill du också bli en av. Utbildningar i Mental Träning. 28.

Lyckan när man vinner. De flesta tror att lycka och välmående finns där ute, utanför sig själva. Mental träning används flitigt i idrottsvärlden, i arbetslivet, inom hälso- och sjukvården samt utbildningsområden.