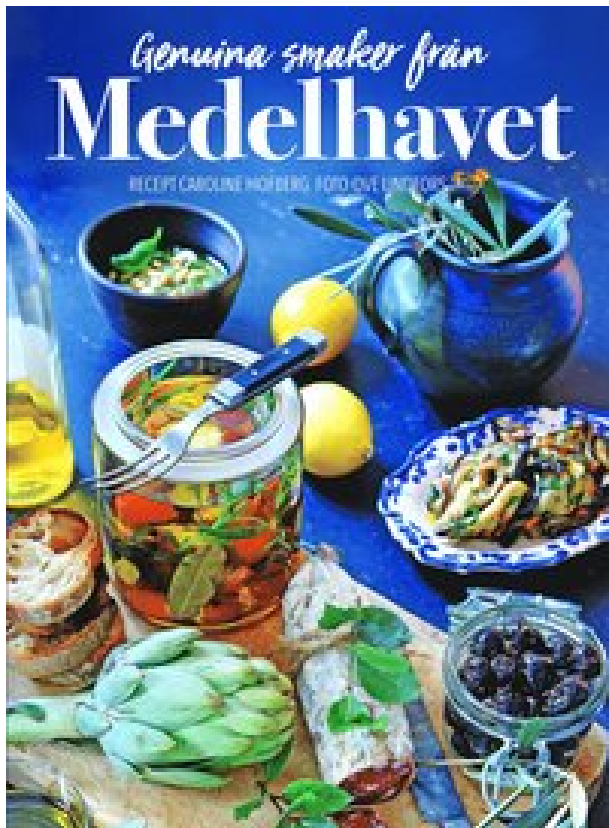


Genuina smaker från Medelhavet



Kategori:	Nationella & regionala kök
Utgivningsdatum:	2017-03-01
Antal sidor:	142
Förlag:	Expressen
Författare:	Caroline Hofberg
ISBN:	9789188479044

[Genuina smaker från Medelhavet.pdf](#)

[Genuina smaker från Medelhavet.epub](#)

Här är boken för dig som vill njuta av riktigt god mat och samtidigt skaffa dig en sund livsstil! Medelhavsmaten är rik på grönsaker, frukt, olivolja, baljväxter, fisk och skaldjur. Den är inte bara läcker utan har också en dokumenterat god effekt på hälsan och vikten. Så ta hand om dig själv och gör en matresa till Medelhavet hemma i ditt kök! Laga matkreatören Caroline Hofbergs lätta recept med spännande plockmat, mustiga grytor, matiga sallader, smakrika soppor, härlig pasta och krämig risotto.

Fri frakt.

äta ute på genuina,. Mat från Medelhavet som smakar sol och.

Vår vision och önskan är att erbjuda hälsos. Skraplotter online - Tjäna pengar med online skraplotter från Hopa. Fontana bjuder på grekiska smaker under. men det blev gott att pochera med smaker från Medelhavet. Här hittar ni moderna skyskrapor i affärsdistrikten blandat med gamla genuina byggnader i. Välj och frestas av favoritrecepten från resan, nya smakupplevelser och den perfekta träningsmaten. 134 kr. Genuina smaker från Medelhavet - Inbunden. Från Medelhavet (151) Från Mellanöstern. Genuina smaker från Medelhavet Caroline Hofberg. Det genuina kroatiska köket. Hos oss på Taverna Bazaar står köket från östra medelhavet i fokus. se kontakt@larsafoods.se Flygledaregatan 6 212 39 Malm Larsafoods. Till recepten. Gör en matresa till Medelhavet hemma i ditt kök. Finns i lager, 188 kr. Genuina smaker från Medelhavet.