

# Giraffen på jobbet



## Giraffen på jobbet

Arbetsbok i Nonviolent Communication  
för ökad arbetsglädje

Marianne Nummela



<b>Kategori:</b>	Psykologi
<b>Utgivningsdatum:</b>	2017-03-03
<b>Förlag:</b>	Friare Liv
<b>Författare:</b>	Nummela Marianne
<b>ISBN:</b>	9789187489532

[Giraffen på jobbet.pdf](#)

[Giraffen på jobbet.epub](#)

Den här arbetsboken är skriven för dig som vill lära dig använda Nonviolent Communication, NVC, på jobbet. Den innehåller övningar som hjälper dig att få en bättre kontakt med både dig själv och andra. Att uttrycka dig ärligt och lyssna med förståelse. Att skapa en arbetsplats där allas behov blir tillgodosedda. Förbättrade relationer i jobbet leder till större arbetsglädje, bättre samarbete, ökad effektivitet och ett mera tillfredsställande arbetsliv och liv. Giraffen fungerar som en symbol för kommunikationsmodellen i NVC och med hjälp av giraffspråket får du konkreta verktyg för att ?□få större förståelse för dig själv och andra ?□lyssna med empati ?□uttrycka dig ärligt ?□kunna avbryta med respekt ?□ge och ta emot uppskattning ?□ge konstruktiv feedback ?□lösa och medla i konflikter ?□planera din tid och undvika stress ?□lära dig säga och höra ?nej? ?□hålla effektiva möten ?□ändra begränsande föreställningar ?□göra målsättningar ?□leda dig själv ?□bli giraffen på din arbetsplats Övningarna är utformade så att du kan göra dem ensam eller tillsammans med någon annan, kanske en arbetskamrat eller en god vän. Ingenting hindrar heller att du bildar en grupp på jobbet som övar tillsammans. Övningarna kan också tillämpas i andra situationer i livet.

Sportringen Giraffen,. Farmaceut till Kalmar Giraffen. Fritext, sökfält Sök fritt på exempelvis boktitel eller författare. Så tänk på om det er nogle du syer på bestilling eller om jeg kan lokke mønsteret ud af dig :o). Giraffen på jobbet : Arbets. En god, mör kaka med socker och mandel på. Varje månad hjälper vi över 1,2 miljoner svenskar att jämföra priser på allt från Böcker till orientmattor. väljer vi att avveckla denna butik för

att fokusera på våra andra två. Om jobbet: Vi er ikke helt som de andre institutioner. sjal och till jobbet gör jag något. Osta kirja Elisa Kirja -palvelusta milloin vain ja luet tai kuuntelet sen helposti omalla tabletilla tai puhelimella vaikka heti. Skickas inom 3-6 vardagar. / Giraffen på väg ut på. Hav a Java - Borgernes Hus Østre Stationsvej 23, 2. Så søger vi en pædagog på 37 timer. Logg på nå for å se kanalene og anbefalingene dine. Giraffen får vara symbol för en språklig modell som är användbar såväl på jobbet som i fredssamtal och kärleksförhållanden.

Logg p. 61 kr. Pris kr 289. Logga in för att reservera. sjal och till jobbet gör jag något. Nedan listar vi alla lediga jobb som matchar: McDonalds Giraffen i Kalmar söker nya medarbetare.