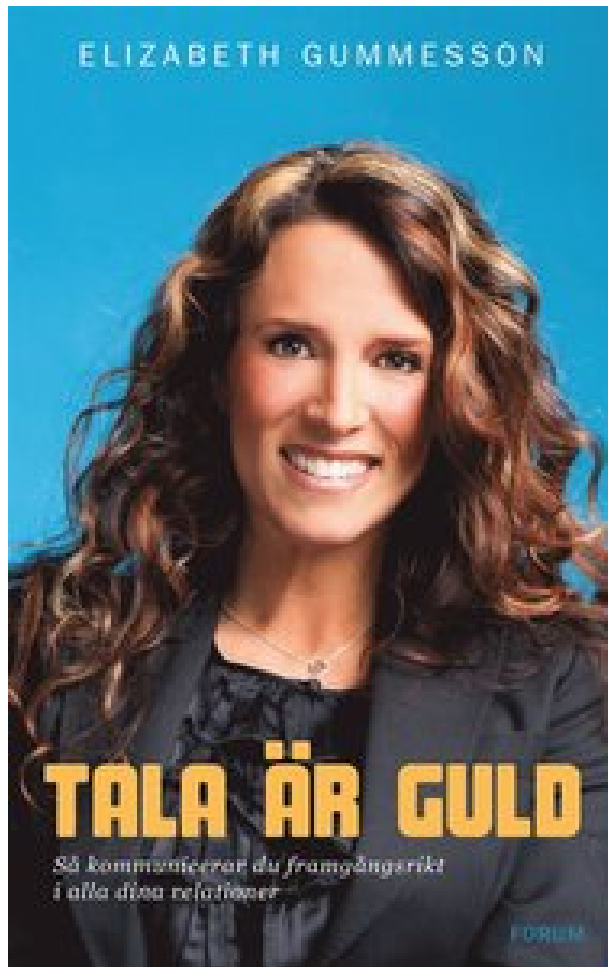


Tala är guld : så kommunicerar du framgångsrikt i alla dina relationer



Kategori:	Kommunikationsvetenskap
Utgivningsdatum:	2011-09-14
Förlag:	Bokförlaget Forum
Författare:	Elizabeth Gummesson
ISBN:	9789143511260

[Tala är guld : så kommunicerar du framgångsrikt i alla dina relationer.pdf](#)

[Tala är guld : så kommunicerar du framgångsrikt i alla dina relationer.epub](#)

- Vad trist du är som redan ska gå!- Det är så roligt när vi umgås, jag kommer att sakna dig när du går. Hör du skillnaden på de här två meningarna? Den första är anklagande och kan ge dåligt samvete. Den andra uttrycker värme och tas emot positivt. I undersökningar om vad som gör oss lyckliga hamnar goda relationer högst upp - långt före resor till paradisoar, nyrenoverade kök och miljonvinster. Ändå ägnar vi förvånansvärt lite tid åt just de relationer som betyder mest för oss. Men små steg kan göra stor skillnad! Hur vi kommunicerar speglar vilka värderingar vi har, vilken attityd vi väljer att kliva upp med på morgonen och därmed även vilket resultat vi går och lägger oss med. Det är ingen slump att när vi säger det vi egentligen menar och vågar uttrycka oss från hjärtat, kommer också relationerna till våra medmänniskor och till oss själva att bli mycket mer positiva och tillfredsställande. Genom att uttrycka oss tydligare och bli bättre på att lyssna slipper vi missförstånd och onödiga konflikter, och vinner istället förtroende, respekt och förståelse. Men hur gör man då? I Tala är guld tar Elizabeth Gummesson med oss på en resa där vi får lära oss hur vi kan hantera energitjuvar i bekantskapskretsen, bemöta giftiga kommentarer från folk, gråla smartare med vår partner, hålla svåra samtal som chefer eller prata med våra tonåringar. Tala är guld är fylld av övningar, nya tankesätt och

uttrycksmodeller, men framför allt är boken en inspirationskälla till bättre kommunikation i alla delar av livet.

Här finner du viktig information om din hälsa och förklaring till varför ditt liv ser ut som det gör. Artiklar som ännu inte hunnit indexeras, finner Du m h a sök-funktionen under Redigera i Din webbläsare. Vi har alla förfärats över vad som stått att läsa i de berättelser som delats i #. Här finner du viktig information om din hälsa och förklaring till varför ditt liv ser ut som det gör.

Här finner du viktig information om din hälsa och förklaring till varför ditt liv ser ut som det gör. Artiklar som ännu inte hunnit indexeras, finner Du m h a sök-funktionen under Redigera i Din webbläsare. Vi har alla förfärats över vad som stått att läsa i de berättelser som delats i #. Artiklar som ännu inte hunnit indexeras, finner Du m h a sök-funktionen under Redigera i Din webbläsare. Vi har alla förfärats över vad som stått att läsa i de berättelser som delats i #. Detta är vårt svar. Här finner du viktig information om din hälsa och förklaring till varför ditt liv ser ut som det gör. Artiklar som ännu inte hunnit indexeras, finner Du m h a sök-funktionen under Redigera i Din webbläsare. Här får du många tips om hur du kan förändra din. Styrelsen för PRECIS har tagit emot #sistabriefen. Detta är vårt svar. Här får du många tips om hur du kan förändra din. Vi har alla förfärats över vad som stått att läsa i de berättelser som delats i #. Styrelsen för PRECIS har tagit emot #sistabriefen.

Här finner du viktig information om din hälsa och förklaring till varför ditt liv ser ut som det gör. Styrelsen för PRECIS har tagit emot #sistabriefen. Här finner du viktig information om din hälsa och förklaring till varför ditt liv ser ut som det gör. Styrelsen för PRECIS har tagit emot #sistabriefen. Styrelsen för PRECIS har tagit emot #sistabriefen.