

Träna kroppen och hjärnan med roliga lekar



Kategori:	Gymnastik & idrott (inkl. dans)
Utgivningsdatum:	2016-05-10
Antal sidor:	72
Förlag:	SISU Idrottsböcker
Författare:	Ninni Kysela, Mi Robertini
ISBN:	9789187745829

[Träna kroppen och hjärnan med roliga lekar.pdf](#)

[Träna kroppen och hjärnan med roliga lekar.epub](#)

I Träna kroppen och hjärnan med roliga lekar får du följa med på en äventyrsfylld träningsresa för yngre barn som varvar fantasifulla berättelser med träning av fysiska färdigheter. Häftet med tillhörande webbplats är för dig som är pedagog inom skola och fritidshem, idrottslärare eller idrottsledare för barn i 6-10 årsåldern.

Fantasin är ett viktigt redskap för att locka barnen till rörelse. Därför finns till varje lek en berättelse om Mini och hennes vänner som leder vidare till själva leken. Kondition, koordination, balans och styrka är fysiska färdigheter som genomgående tränas i de olika lekarna, som med fördel leks utomhus i kuperad terräng. Träna kroppen och hjärnan med roliga lekar är en uppföljare till Träna med roliga lekar utomhus (2011), med ett antal nya övningar och lekar. Nytt i häftet är även kopplingen mellan rörelse och lärande, där forskning visar att det finns ett samband.

Efter några lekar finns det därför en bild på Fru Ugglan. Där visas hur leken och rörelsen också kan användas med ett lärande i fokus, exempelvis av matematik eller språk. På den tillhörande webbplatsen, www.tranakroppenochhjarnan.se, finns alla lekar filmade. Där hittar du också en hel del extramaterial till lekarna som bingobrickor, protokoll och uppgiftskort.

Lucky Luke är en ikonisk seriefigur. Stig Jakobsson ställer ut djur- och naturbilder hos Galleri Hultman. Bamseskoj upp till 9 år. Kan man flytta hemifrån ett tag. Stig Jakobsson ställer ut djur- och naturbilder hos Galleri Hultman. Jag har mått väldigt dåligt under många år nu är diagnoserad med depression och lider av. Jag har mått väldigt dåligt under många år nu är diagnoserad med depression och lider av. Här finner du viktig information om din hälsa och förklaring till varför ditt liv ser ut som det gör. Som medlem i ActiveDog kan du ställa frågor till vår egen hundpsykolog. Stor samlingsutställning på Tomarp. Här finner du viktig information om din hälsa och förklaring till varför ditt liv ser ut som det gör. Stig Jakobsson ställer ut djur- och naturbilder hos Galleri Hultman. Mia Jarnsjö på Galleri Moment. Lucky Luke är en ikonisk seriefigur. Svensk idrott är en fantastisk arena som engagerar och motiverar många olika människor, unga som gamla, med olika bakgrund, drivkrafter, erfarenheter. Pyssla och lek med Bamse och hans vänner. Viktminskning är det vanligaste träningsmålet, och här lär du dig hur.