

Höga Kusten : vår del av världen - ursprung, råvaror och smaker



Kategori:	Nationella & regionala kök
Utgivningsdatum:	2017-05-17
Antal sidor:	256
Förlag:	Magasin Höga Kusten Publishing AB
Författare:	Steven Ekholm
Upplaga:	1
ISBN:	9789163923166

[Höga Kusten : vår del av världen - ursprung, råvaror och smaker.pdf](#)

[Höga Kusten : vår del av världen - ursprung, råvaror och smaker.epub](#)

"Vår del av världen - ursprung, råvaror och smaker från Höga Kusten" är en helt ny typ av matbok med det allra bästa från kulinariska Höga Kusten.

Tillsammans med några av regionens främsta kockar och kvalitetsinriktade lokala matproducenter har Steven Ekholm, Peder Sundström, Håkan Nordström och Anders Lönn definierat Höga Kustens alldeles egen terroir. Och resultatet är lika läckert som spännande. Det här är en bok om dagens och framtidens gastronomi. Alla recept är skapade särskilt för boken. Varje kapitel utgår från en lokal råvara eller smak som representerar dagens Höga Kusten. Här återfinns såväl surströmming som Hernö gin och Box whisky, men även vilt, sik, lax, gädda, abborre, gös, lamm, gris, grönsaker, ost och inte minst hårt krispigt tunnbröd. För att lyfta medvetenheten kring den viktiga lokala, norrländska matproduktionen berättar författaren Steven Ekholm och fotograferna Peder Sundström och Håkan Nordström även om de ofta obesjungna hjältarna bakom restaurangernas fantastiska rätter. Läsarna får i boken stifta bekantskap med en mängd härliga matproducenter, odlare, jägare, fiskare, uppfödare och många andra som bidrar till att Höga Kusten på allvar är en av Sveriges mest spännande smakdesinationer. Boken är slösande vackert illustrerad med stämningsfulla fotografier från världsarvet Höga Kusten, på människorna bakom maten, på kockarna och inte minst på alla fantastiska recept. Formgivningen är modern och vackert stilren. "Vår del av världen" är en verklig fest för ögat. Boken är framförallt en passionerad gastronomisk kärleksförklaring till en del av världen som inte lämnar någon oberörd - Höga Kusten.

Äpplena köper vi från lokala odlare. Bussresor och flygresor till hela världen Rolfs Flyg & Buss arrangerar gruppresor till hela världen. Glad kund inspekterar vårt montage i Bjästa. Grönsaker, bär och blommor på

Söderslätt Under vår och sommar odlar vi olika sorters grönsaker, bär, potatis och snittblommor. Glad kund inspekterar vårt montage i Bjästa. Bussresor och flygresor till hela världen Rolfs Flyg & Buss arrangerar gruppresor till hela världen. Vi fokuserar på kunniga reseledare, väl valda. Riktigt roligt att få vara en del av Mivas (Miljö och Vatten i Örnköldsvik AB) satsning på nya. Äpplena köper vi från lokala odlare. Dessa säljs sedan. Grönsaker, bär och blommor på Söderslätt Under vår och sommar odlar vi olika sorters grönsaker, bär, potatis och snittblommor.

Vi fokuserar på kunniga reseledare, väl valda. Grönsaker, bär och blommor på Söderslätt Under vår och sommar odlar vi olika sorters grönsaker, bär, potatis och snittblommor. Riktigt roligt att få vara en del av Mivas (Miljö och Vatten i Örnköldsvik AB) satsning på nya. Kvarterskrogen Kalabra Pizza-Grill-Lunch Catering och smörgåstårter Utkörning på hela vår meny Öl och vinrättigheter Jag och min fru driver ett nystartat musteri i Ängelholm. Dessa säljs sedan.

Riktigt roligt att få vara en del av Mivas (Miljö och Vatten i Örnköldsvik AB) satsning på nya. Dessa säljs sedan. Riktigt roligt att få vara en del av Mivas (Miljö och Vatten i Örnköldsvik AB) satsning på nya. Äpplena köper vi från lokala odlare. Dessa säljs sedan. Dessa säljs sedan. Vi gör vår egen must som vi kallar 'Englamust'.